

## Jahresplanung 2023

Sämtliche nachfolgend aufgeführten Anlässe können von **allen Mitgliedern der drei Regionen Grenchen, Olten und Solothurn** besucht werden. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die zuständige Kontaktperson.

- 25. März** **GV im Parktheater, Grenchen:** Mittagessen: 12.00 – 14.00 Uhr;  
14.00 Uhr Beginn Generalversammlung  
*Kontaktperson: Elisabeth Rüfli, Telefon 076 399 58 58*
- April/Mai** **PC- / Handykurs in Olten (Datum wird noch bekanntgegeben)**
- 13. Mai** **Schoggiherzverkauf in Olten**  
*Kontaktperson: Elisabeth Schenk, Telefon 062 206 88 92*
- 01. Juli** **Spiel- und Plauschnachmittag, Rest. Tennis-Chugele, Grenchen**  
*Kontaktperson: Elisabeth Rüfli, Telefon 076 399 58 58*
- 12. Juli** **Sommerfest im Bootshaus der Pontoniere in Solothurn**  
*Kontaktperson: Urs Nyffeler, Telefon 079 513 59 82*
- 11. – 14. August** **Oltner Kilbi; Verkauf von Tombolalosen**  
*Kontaktperson: Elisabeth Schenk, Telefon 062 206 88 92*
- 26. August** **Spiel- und Begegnungstag im kath. Pfarrsaal in Zuchwil;**  
10.00 bis 16.15 Uhr  
*Kontaktperson: Katrin Späti, Telefon 079 763 10 73*
- 01. September** **Schoggiherzverkauf in Grenchen; Monatsmarkt Grenchen**  
*Kontaktperson: Elisabeth Rüfli, Telefon 076 399 58 58*
- 09. September** **Gastspiel mit Michael Scheid: nostalgische Kriminalgeschichten**  
*Kontaktperson: Elisabeth Schenk, Telefon 062 206 88 92*
- 14. Oktober** **Reisetag von Procap Kanton Solothurn**  
*Kontaktperson: Elisabeth Schenk, Telefon 062 206 88 92*
- 28. Oktober** **Herbstplausch im Rest. Bornblick, Olten, mit Lottomatch**  
*Kontaktperson: Elisabeth Schenk, Telefon 062 206 88 92*
- 04. November** **Schoggiherzverkauf in Solothurn**  
*Kontaktperson: Gabi Kurz, Telefon 079 677 88 57*
- 01. Dezember** **Chlausenfeier, Rest. Krone, Luterbach, 17.00 – 19.00 Uhr**  
*Kontaktperson: Urs Nyffeler, Telefon 079 513 59 82*
- 02. Dezember** **Adventsfeier im RistorETA (ETA-Kantine), Grenchen, ab 14.30 Uhr**  
*Kontaktperson: Elisabeth Rüfli, Telefon 076 399 58 58*
- 09. Dezember** **Weihnachtsfeier im Rest. Bornblick, Olten, 14.00 – 17.00 Uhr**  
*Kontaktperson: Elisabeth Schenk, Telefon 062 206 88 92*

**Mittagessen im Rest. Bornblick, Solothurnerstrasse 70, Olten**, von 12.15 – 13.45 Uhr;  
anschliessend Spielnachmittag:  
Donnerstag, 09. März / 13. April / 11. Mai / 15. Juni / 13. Juli / 10. August / 14. September /  
12. Oktober / 09. November / 14. Dezember / 11. Januar 2024 / 08. Februar 2024  
*Kontaktperson: Elisabeth Schenk, Telefon 062 206 88 92*

**Mittagessen im Rest. Bahnhof, Bahnhofstrasse 58, Aarburg**, von 12.15 – 13.45 Uhr:  
Donnerstag, 22. Juni / ~~19. Oktober / 21. Dezember~~  
*Kontaktperson: Elisabeth Schenk, Telefon 062 206 88 92*

**Leider wurde das Restaurant Bahnhof in Aarburg Ende September geschlossen. Die beiden Anlässe am 19. Oktober und 21. Dezember werden deshalb ersatzlos abgesagt.**

**Kegeln im Hotel Storchen, Schönenwerd**, 13.30 – 14.30 Uhr;  
mit vorgängigem Mittagessen um 12.00 Uhr  
Donnerstag, 16. November  
*Kontaktperson: Elisabeth Schenk, Telefon 062 206 88 92*

**Hallengolf im Meierhof in Olten**, 14.00 – 15.00 Uhr, anschliessend Zvieri im Café:  
Donnerstag, 20. April / 21. September  
*Kontaktperson: Elisabeth Schenk, Telefon 062 206 88 92*

**Dart im Bowlingcenter, Winznauerstrasse 108, Trimbach**, 14.00 – 15.00 Uhr; anschliessend Zvieri:  
Donnerstag, 16. März / 20. Juli  
*Kontaktperson: Elisabeth Schenk, Telefon 062 206 88 92*

\*\*\*\*\*

### **Wassersportgruppe Olten**

Jacqueline Brechbühler, technische Leiterin, informiert gerne über das aktuelle Angebot:  
[jacqueline.brechbuehler@procap.ch](mailto:jacqueline.brechbuehler@procap.ch) oder Telefon 062 206 88 30.

### **Sportgruppe Gerlafingen**

08. Juni Grillabend

24. November Chlousehöck für Sportgruppenmitglieder, um 18.00 Uhr bei Katrin Späti zu Hause

Die Mitglieder der Sportgruppe Gerlafingen treffen sich wöchentlich zur Turnstunde.  
Katrin Späti, Telefon 079 763 10 73 oder [kaspaeti@gmx.ch](mailto:kaspaeti@gmx.ch) gibt gerne weitere Auskünfte.

### **Procap Sport Grenchen**

#### Turnen

Das Turnen (Polysport) findet wöchentlich am Mittwochabend ab 18.30 bis 20.00 Uhr statt.

**18. März**                      **60. GV im Alterszentrum Weinberg in Grenchen**  
**03. September**            **Jubiläumsreise**  
**13. Dezember:**            **18.30 Uhr Weihnachtsessen im Zelt, Restaurant Passage, Grenchen**

**Sporttage, Olympiade etc. gemäss separatem Jahresprogramm.**

Roland und Elisabeth Rüfli erteilen weitere Auskünfte, Telefon 079 410 04 55 / 076 399 58 58 oder  
[roland.ruefli@quickline.ch](mailto:roland.ruefli@quickline.ch) / [el.ruefli@besonet.ch](mailto:el.ruefli@besonet.ch).